

Opis przedmiotu zamówienia

Usługi instruktorskie polegające na prowadzeniu zajęć w Białoleńskim Ośrodku Sportu w okresie od marca do grudnia 2020 r.

Zamówienie z podziałem na dwie części:

zadanie nr 1 – zajęcia sportowo – rekreacyjne w hali sportowej Białoleńskiego Ośrodka Sportowego w ramach programu „Senior starszy sprawniejszy 2020”.

Prowadzenie zajęć sportowo – rekreacyjnych w ramach programu „Senior starszy sprawniejszy 2020” w hali sportowej Białoleńskiego Ośrodka Sportu w okresie **od 2 marca do 19 grudnia 2020 r.**, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy, świąt tj. 13.04.2020r., 11.11.2020r. oraz wakacji (lipiec – sierpień).

Zajęcia odbywają się w Białoleńskim Ośrodku Sportu przy ul. Strumykowa 21 – hala sportowa (1 sektor).

Liczba uczestników pojedynczych zajęć nie może przekroczyć 25 osób.

Czas trwania pojedynczych zajęć - 60 min.

W okresie trwania umowy maksymalnie 192 godziny zajęć.

Harmonogram zajęć

- **Poniedziałek** w godz. 18.00 -19.00 (I grupa), 19.00 – 20.00 (II grupa), 20.00 – 21.00 (III grupa)
- **Środa** w godz. 18.00 -19.00 (I grupa), 19.00 – 20.00 (II grupa), 20.00 – 21.00 (III grupa)
- Wymagania dla instruktora :
- osoba, która ukończyła 18 rok życia,
- osoba posiadająca uprawnienia (dyplom ukończenia studiów o kierunku Rehabilitacja lub Fizjoterapia lub ukończony kurs instruktora rekreacji ruchowej - KINEZYGERONTOPROFILAKTYKA)
- osoba posiadająca doświadczenie w prowadzeniu zajęć sportowo-rekreacyjnych dla seniorów, potwierdzone oświadczeniem o wykonaniu minimum 100 godzin pracy instruktora/ trenera (w przeciągu 2 lat od daty złożenia oferty).
- Zleceniodawca może żądać przedstawienia dokumentu (np. referencji) poświadczających powyższe doświadczenie.
- pozostałe wymagania dla instruktora zostały opisane w umowie zlecenia dla osoby fizycznej.

zadanie nr 2 – zajęcia sportowo – rekreacyjne na pływalni Białoleńskiego Ośrodka Sportowego w ramach programu „Senior starszy sprawniejszy 2020”.

Prowadzenie zajęć sportowo – rekreacyjnych w wodzie w ramach programu „Senior starszy sprawniejszy 2020” na pływalni Białoleńskiego Ośrodka Sportu w okresie **od 7 marca do 19 grudnia 2020r.**, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy, świąt lub przedłużonych weekendów tj. : 11.04.2020r., 2.05.2020r., 31.10.2020r. oraz wakacji (lipiec – sierpień).

Zajęcia odbywają się w Białoleńskim Ośrodku Sportu przy ul. Światowida 56 – pływalnia (3 tory).

Liczba uczestników pojedynczych zajęć nie może przekroczyć 18 osób. (VI grup)

Czas trwania pojedynczych zajęć - 45 min. + 15 min pływania rekreacyjnego.

W okresie trwania umowy maksymalnie 180 godzin zajęć.

Harmonogram zajęć

- **sobota** w godz. 15.00 -16.00 (I grupa), 16.00-17.00 (II grupa), 17.00 – 18.00 (III grupa), 18.00- 19.00 (IV grupa), 19.00-20.00 (V grupa), 20.00 – 21.00 (VI grupa)

Wymagania dla instruktora :

- osoba, która ukończyła 18 rok życia.
- osoba posiadająca uprawnienia (dyplom ukończenia studiów o kierunku Rehabilitacja lub Fizjoterapia lub ukończony kurs instruktora rekreacji ruchowej - KINEZYGERONTOPROFILAKTYKA)
- osoba posiadająca doświadczenie w prowadzeniu zajęć sportowo-rekreacyjnych dla seniorów potwierdzone oświadczeniem o wykonaniu minimum 100 godzin pracy instruktora/ trenera (w przeciągu 2 lat od daty złożenia oferty).
- Zleceniodawca może żądać przedstawienia dokumentu (np. referencji) poświadczających powyższe doświadczenie.
- pozostałe wymagania dla instruktora zostały opisane w umowie zlecenia dla osoby fizycznej.

BIAŁOLECKI OŚRODEK SPORTU
Kierownik Działu Obsługi Klienta i Sportu

Anna Kozieł

24