

## **Opis przedmiotu zamówienia**

Usługi instruktorskie polegające na prowadzeniu zajęć w Białoleńskim Ośrodku Sportu w okresie od stycznia do czerwca 2019 r.

Zamówienie z podziałem na cztery części:

### **zadanie nr 1 – zajęcia AEROBIKU**

Prowadzenie zajęć **aerobiku** w różnych formach (TBC, BNP, ZDROWY KRĘGOSŁUP) w okresie od 7 stycznia do 26 czerwca 2019 r.

Zajęcia odbywają się w Białoleńskim Ośrodku Sportu przy ul. Światowida 56 – hala sportowa (1 sektor).

Liczba uczestników pojedynczych zajęć nie może przekroczyć 25 osób.

Czas trwania pojedynczych zajęć - 60 min.

#### **Harmonogram zajęć**

- Poniedziałek w godz. 18.00 -19.00 (I grupa TBC), 19.00 -20.00 (II grupa BNP)
- Środa w godz. 18.00 -19.00 (I grupa ZDROWY KRĘGOSŁUP), 19.00 -20.00 (II grupa TBC)

#### **Wymagania dla instruktora :**

- osoba, która ukończyła 18 rok życia,
- osoba posiadająca uprawnienia (m.in. dyplom ukończenia studiów – wychowanie fizyczne lub legitymację instruktora fitness lub trenera fitness),
- osoba posiadająca doświadczenie w prowadzeniu zajęć fitness potwierdzone oświadczeniem o wykonaniu minimum 100 godzin pracy instruktora/ trenera (w przeciągu 2 lat od daty złożenia oferty).
- Zamawiający może żądać przedstawienia dokumentu (np. referencji) poświadczających powyższe doświadczenie.
- pozostałe wymagania dla instruktora zostały opisane w umowach (zlecenie dla osoby fizycznej lub dla osoby fizycznej prowadzącej działalność gospodarczą).

### **zadanie nr 2 – zajęcia AQUA AEROBIKU**

Prowadzenie zajęć **aqua aerobiku** w okresie od 7 stycznia do 30 czerwca 2019 r.

Zajęcia odbywają się w Białoleńskim Ośrodku Sportu przy ul. Światowida 56 – pływalnia (2 tory).

Liczba uczestników pojedynczych zajęć nie może przekroczyć 18 osób.

Czas trwania pojedynczych zajęć - 45 min.

#### **Harmonogram zajęć**

- Poniedziałek w godz. 20.00 -20.45 (I grupa), 20.45 -21.30 (II grupa)
- Wtorek w godz. 20.00 -20.45 (I grupa), 20.45 -21.30 (II grupa)
- Czwartek w godz. 20.00 -20.45 (I grupa), 20.45 -21.30 (II grupa)
- Niedziela w godz. 09.00 -09.45 (I grupa), 09.45 -10.30 (II grupa)

#### **Wymagania dla instruktora :**

- osoba, która ukończyła 18 rok życia
- osoba posiadająca uprawnienia (m.in. dyplom ukończenia studiów – wychowanie fizyczne lub legitymację instruktora aqua aerobiku lub trenera aqua aerobiku),
- osoba posiadająca doświadczenie w prowadzeniu zajęć aqua aerobiku potwierdzone oświadczeniem o wykonaniu minimum 100 godzin pracy instruktora/ trenera (w przeciągu 2 lat od daty złożenia oferty).
- Zamawiający może żądać przedstawienia dokumentu (np. referencji) poświadczających powyższe doświadczenie.
- pozostałe wymagania dla instruktora zostały opisane w umowach (zlecenie dla osoby fizycznej lub dla osoby fizycznej prowadzącej działalność gospodarczą).

**zadanie nr 3 – zajęcia z nauki pływania dla dzieci niepełnosprawnych ruchowo i intelektualnie**

Prowadzenie zajęć z nauki pływania dla dzieci niepełnosprawnych ruchowo i intelektualnie w okresie od 8 stycznia do 27 czerwca 2019 r.

Zajęcia odbywają się w Białoleńskim Ośrodku Sportu przy ul. Światowida 56 – pływalnia (1 tor).

Liczba uczestników pojedynczych zajęć nie może przekroczyć 9 osób.

Czas trwania pojedynczych zajęć - 30 min.

**Harmonogram zajęć**

- Wtorek w godz. 16.00 -16.30 (I grupa), 16.30-17.00 (II grupa)
- Czwartek w godz. 16.00 -16.30 (I grupa), 16.30-17.00 (II grupa)

**Wymagania dla instruktora :**

- osoba posiadająca uprawnienia (m.in. dyplom ukończenia studiów – wychowanie fizyczne o kierunku Rehabilitacja lub Pedagogika Specjalna oraz legitymację instruktora nauki pływania),
- osoba posiadająca doświadczenie w prowadzeniu zajęć z nauki pływania dla dzieci niepełnosprawnych ruchowo i intelektualnie potwierdzone oświadczeniem o wykonaniu minimum 100 godzin pracy instruktora/ trenera (w przeciągu 2 lat od daty złożenia oferty).
- Zamawiający może żądać przedstawienia dokumentu (np. referencji) poświadczających powyższe doświadczenie.
- pozostałe wymagania dla instruktora zostały opisane w umowach (zlecenie dla osoby fizycznej lub dla osoby fizycznej prowadzącej działalność gospodarczą).

**zadanie nr 4 – OBSŁUGA SZTUCZNEJ ŚCIANY WSPINACZKOWEJ W CHARAKTERZE OPERATORA**

Obsługa sztucznej ściany wspinaczkowej w charakterze operatora w okresie od 7 stycznia do 28 czerwca 2019 r.

Sztuczna ściana wspinaczkowa mieści się w Białoleńskim Ośrodku Sportu przy ul. Strumykowej 21.

**Dni i godziny otwarcia ściany wspinaczkowej:**

- Poniedziałek w godz. od 18.00 do 22.00
- Środa w godz. od 18.00 do 22.00
- Piątek w godz. od 18.00 do 22.00

**Wymagania dla operatora :**

- osoba, która ukończyła 18 rok życia,
- osoba posiadająca uprawnienia operatora sztucznej ściany wspinaczkowej .
- osoba posiadająca doświadczenie potwierdzone oświadczeniem o wykonaniu minimum 100 godzin pracy w charakterze operatora ścianki wspinaczkowej (w przeciągu 2 lat od daty złożenia oferty).
- Zamawiający może żądać przedstawienia dokumentu (np. referencji) poświadczających powyższe doświadczenie.
- pozostałe wymagania dla operatora zostały opisane w umowach (zlecenie dla osoby fizycznej lub dla osoby fizycznej prowadzącej działalność gospodarczą).